

	UWAGA: ankieta obejmuje ostatnie 4 tygodnie	nigdy	mniej niż 1 raz na 5 razy	mniej niż połowa razy	połowa razy	więcej niż połowa razy	prawie zawsze
1.	Jak często miał Pan uczucie niecałkowitego opróżnienia pęcherza po oddaniu moczu?	0	1	2	3	4	5
2.	Jak często musiał Pan oddawać mocz w 2 godziny po ostatnim oddaniu moczu?	0	1	2	3	4	5
3.	Jak często zdarzało się Panu podczas jednego oddawania moczu kończyć i zaczynać ponownie?	0	1	2	3	4	5
4.	Jak często miał Pan trudności we wstrzymywaniu moczu?	0	1	2	3	4	5
5.	Jak często miał Pan uczucie słabego strumienia oddawanego moczu?	0	1	2	3	4	5
6.	Jak często musiał Pan przeć lub się wysilać żeby oddać mocz?	0	1	2	3	4	5
7.	Jak często średnio musiał Pan oddawać mocz w nocy? (czas pomiędzy położeniem się do łóżka, a wstaniem rano)	0	1	2	3	4	5
	suma punktów:						

### Interpretacja wyników wg IPSS

0-7	Posiada Pan objawy o łagodnym nasileniu lub brak objawów. Z Pana prostatą powinno być wszystko w porządku. Jeśli ma Pan powyżej 45 lat zaleca się jednak co roku robić przesiewowe badania w kierunku raka prostaty.
8-19	Posiada Pan objawy o umiarkowanym nasileniu. Przyczyną Pana problemów może być choroba prostaty. Zaleca się konsultację z lekarzem.
20-35	Posiada Pan znaczne nasilenie objawów. Proszę koniecznie skonsultować się z lekarzem.

### Dodatkowy kwestionariusz dotyczący jakości życia:

Jeśli miałby Pan resztę życia spędzić z takimi dolegliwościami jak obecnie to jak określiłby Pan swoje samopoczucie:

doskonale	zadowolony	raczej zadowolony	w połowie zadowolony, a w połowie niezadowolony	raczej niezadowolony	nieszczęśliwy	bardzo źle
0	1	2	3	4	5	6